

# Intelligence Artificielle & ChatGPT : Boostez votre productivité avec l'IA générative

---

## Prérequis

Aucun prérequis spécifique. Formation accessible aux débutants en IA.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et de l'IA générative.
- Savoir utiliser efficacement ChatGPT dans sa version gratuite et payante.
- Créer ses propres assistants IA pour automatiser des tâches quotidiennes.
- Appliquer concrètement l'IA à des cas professionnels (rédaction, gestion, analyse, création de contenu, etc.).

## Durée

20 h00 (3 jours)

- Jour 1 : 7 h — Introduction à l'IA & initiation à ChatGPT (version gratuite)
- Jour 2 : 7 h — Approfondissement ChatGPT Plus & assistants personnalisés
- Jour 3 : 6 h — Cas pratiques métiers & outils IA complémentaires

## Modalités et délais d'accès

- Formation accessible en intra ou inter-entreprises
- Possibilité de financement OPCO
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation dans leur entreprise

## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Alternance de théorie, démonstrations et exercices pratiques
- Étude de cas réelle basée sur l'entreprise ou le secteur des participants
- QCM de validation en fin de module et restitution orale
- Supports pédagogiques fournis
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous nous engageons à adapter la formation aux besoins des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont pour mettre en place les aménagements nécessaires.

## Programme détaillé

### 1. Démystifier l'IA et prendre en main ChatGPT (Jour 1 — 7 h)

**Matinée :** Comprendre l'intelligence artificielle (3 h)

- IA vs IA générative : définitions, applications concrètes
- Les modèles de langage (LLM) : fonctionnement et limites
- Cas d'usages courants : organisation du quotidien, planification, aide aux devoirs, etc.

**Après-midi :** Premiers pas avec ChatGPT (4 h)

- Découverte de l'interface et paramétrage (version gratuite)
- Cas pratiques : synthèse, reformulation, aide à l'écriture, génération d'idées
- Bonnes pratiques de rédaction de prompts
- Atelier : analyse de données, génération d'images et construction d'un projet simple (marketing, RSE, direction, etc.)

### 2. Maîtriser ChatGPT Pro et créer ses assistants IA (Jour 2 — 7 h)

**Matinée :** Version Plus et fonctionnalités avancées (3 h)

- ChatGPT Plus : ce que change la version payante
- Exploration des différents modèles de réponse d'OpenAI
- Organisation du travail avec les projets

**Après-midi :** Création d'assistants personnalisés (4 h)

- Créer un GPT personnalisé : instructions, base de connaissances, ton de voix
- Démonstration d'assistants métiers : rédacteur marketing, compte rendu de réunion, gestion des e-mails, etc.
- Atelier : chaque participant conçoit son assistant IA métier

### 3. Cas pratiques métiers et outils IA complémentaires (Jour 3 — 6 h)

**Matinée :** Cas pratiques par secteur (3 h)

- Groupes au choix : marketing, RH, administratif, vente, logistique
- Mise en situation : automatiser une tâche réelle avec ChatGPT
- Restitution collective et feedback

**Après-midi :** Outils IA complémentaires (3 h)

- Tour d'horizon : Gamma, automatisation, Midjourney, Freepik
- Démonstrations et prise en main rapide
- Atelier final : créer une présentation IA autour d'un sujet personnalisé

## Équipe pédagogique

Référent pédagogique : Jessica Giacomelli

Formateur : Axel Dassonville

Effectif minimum : 1 participant

Effectif maximum : 10 participants

Lieu de la formation : intra/inter

## Tarif

Tarif indicatif : 3 000 € (3 jours)

*Formation modulable selon besoins (moins d'heures ou plus d'heures)*

Notre réussite passe par vos succès !

Cyclades Formation – Numéro de déclaration d'activité : 846 924 399 69 – SIRET : 884 449 406 00039

E-mail : [giacomelli.contact@gmail.com](mailto:giacomelli.contact@gmail.com) • Téléphone : 07 83 98 67 89